



## Recette Crème glacée mangue



### INGRÉDIENTS POUR 4 PERSONNES :

- 400g de mangues surgelées
- 200-250g de fromage blanc
- 2 C. à café de sirop d'agave

### PRÉPARATION :

Décongeler les mangues à l'air ambiant pendant 10 minutes.

Les couper en morceaux.

Dans le bol du mixeur, ajouter les mangues, le fromage blanc et le sirop d'agave.

Mixer et déguster.

Il est possible de conserver la glace 30 minutes au congélateur.