



Recette Salade de fenouil



INGRÉDIENTS : POUR 4 PERSONNES

- 1/2 fenouil
- 1 pomme granny
- le jus d'1 citron
- 2 C. à soupe d'huile d'olive
- 1 petite boîte de thon au naturel (93g)
- 1 échalote
- Persil
- Poivre, sel

PRÉPARATION :

Nettoyer le fenouil, retirer les parties abîmées et les branches.

Le couper finement.

Peler et épépiner la pomme, la couper en petits cubes. Ajouter le jus de citron.

Ajouter l'huile d'olive, saler et poivrer.

Emincer l'échalote et le persil.

Egoutter le thon et l'ajouter au mélange.

Ajouter le fenouil, mélanger et servir frais.